

All

Manual de Aplicativos



PLAYHUB

Queima Diária

A maior e mais completa plataforma de exercícios online da América Latina. Na Queima Diária você encontra 90 tipos de treinos diferentes para fazer em casa, além de pilates, dança, yoga e muito mais! Acesso individual para Android e iOS.



Como Logar

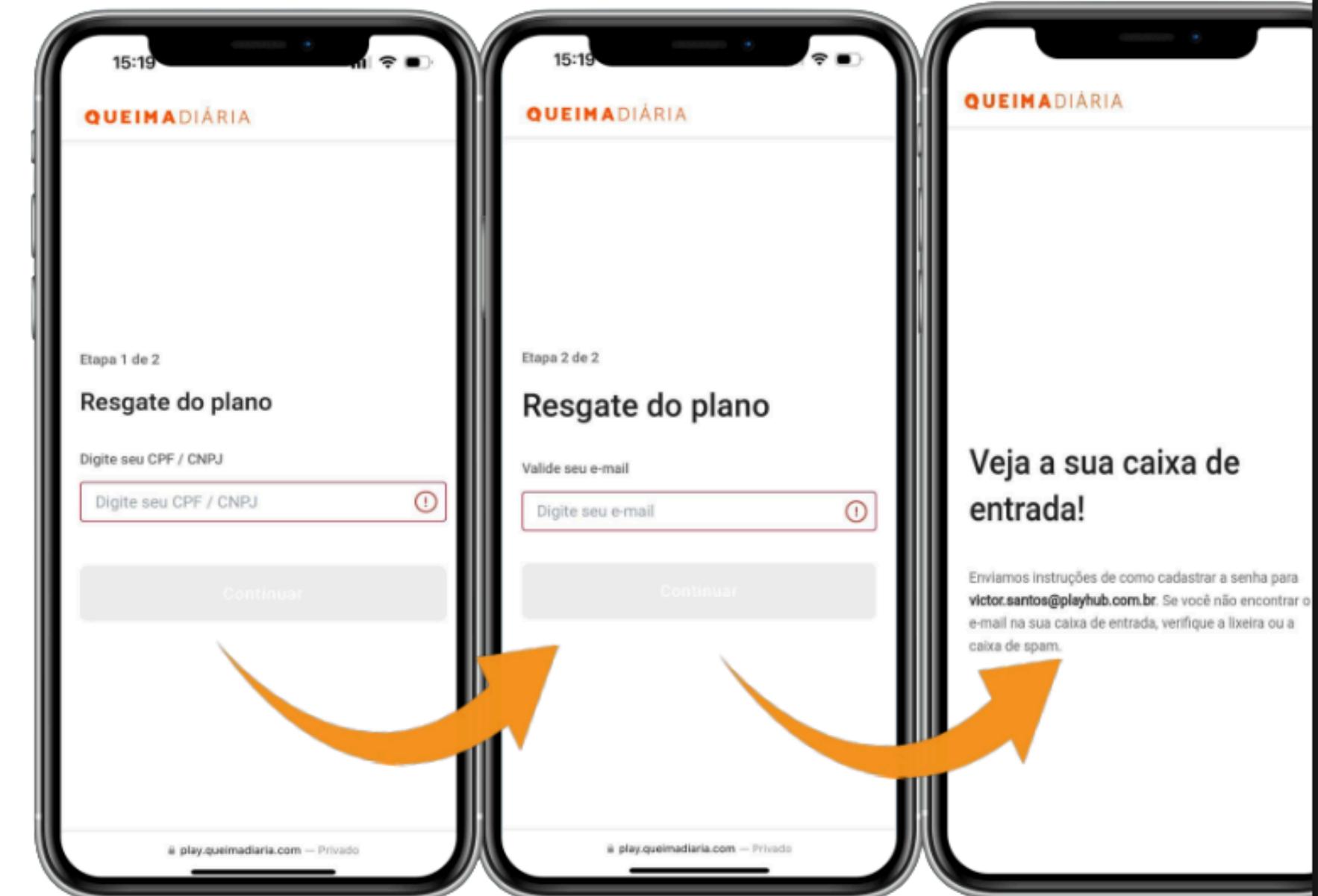
Primeiro acesso



Para resgatar o seu plano, acesse o site:

<https://play.queimadiaria.com/redeem/playhub>.

Após isso, preencha com o seu CPF e seu e-mail, clique em “Continuar” e o próximo passo chegará em seu e-mail com as instruções para cadastro de senha.

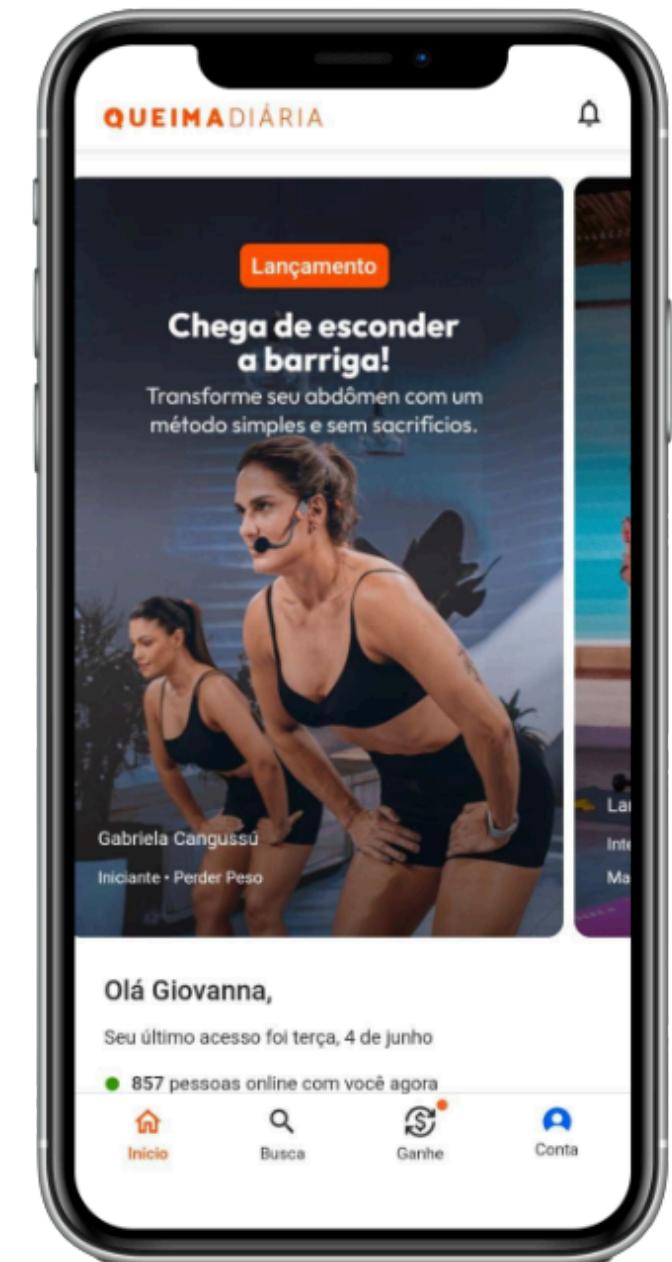


Como Logar

Primeiro acesso



Abrindo o link do seu e-mail, faça o cadastro de uma senha de sua preferência e clique em “Entrar”. Pronto! Agora é só aproveitar todos os conteúdos do Queima Diária.



All

