

# Manual de Aplicativos

# Queima Diária

A maior e mais completa plataforma de exercícios online da América Latina. Na Queima Diária você encontra 90 tipos de treinos diferentes para fazer em casa, além de pilates, dança, yoga e muito mais! Acesso individual para Android e iOS.







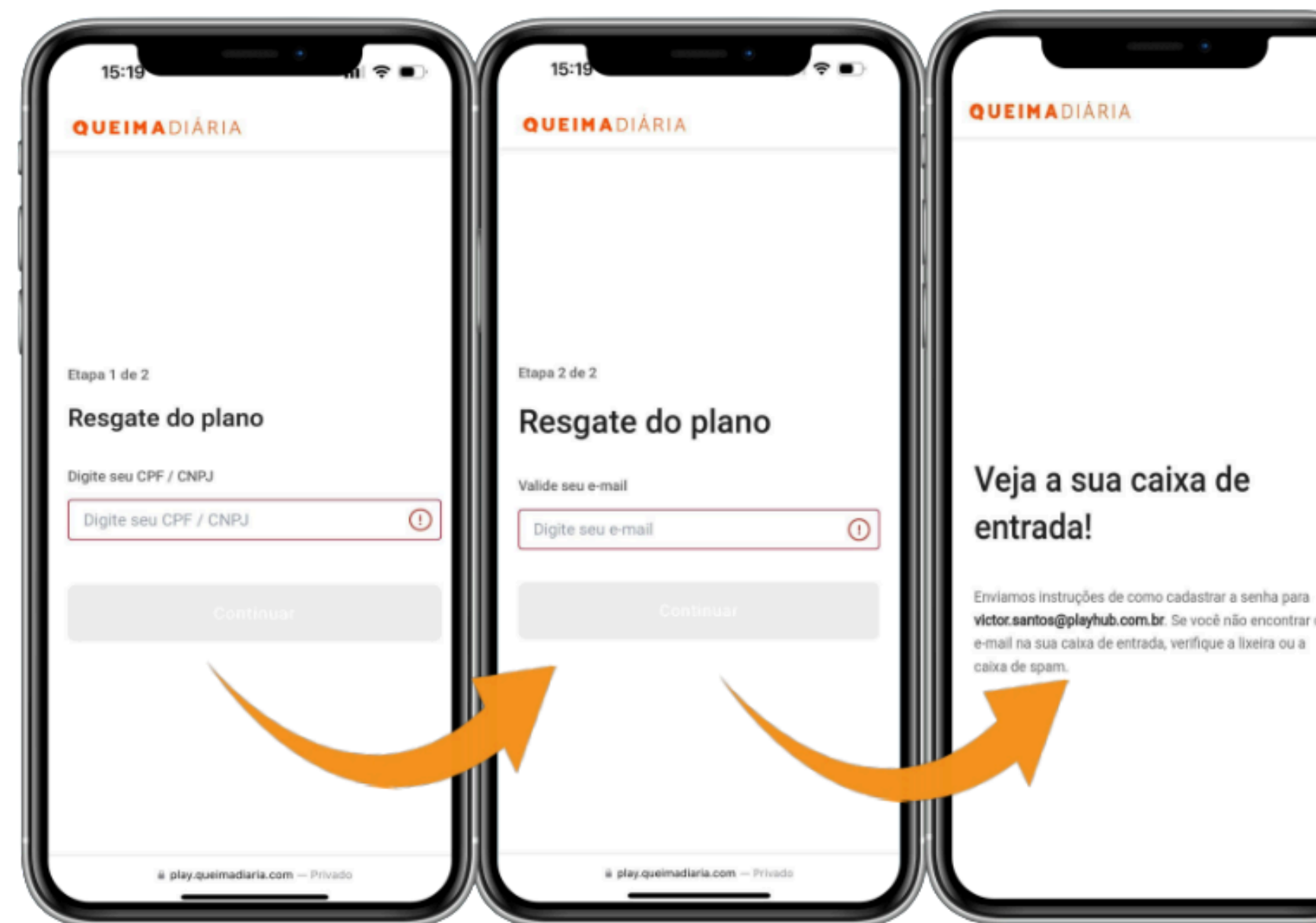
# Como Logar

## Primeiro acesso

Para resgatar o seu plano, acesse o site:

<https://play.queimadiaria.com/redeem/playhub>.

Após isso, preencha com o seu CPF e seu e-mail, clique em “**Continuar**” e o próximo passo chegará em seu e-mail com as instruções para cadastro de senha.

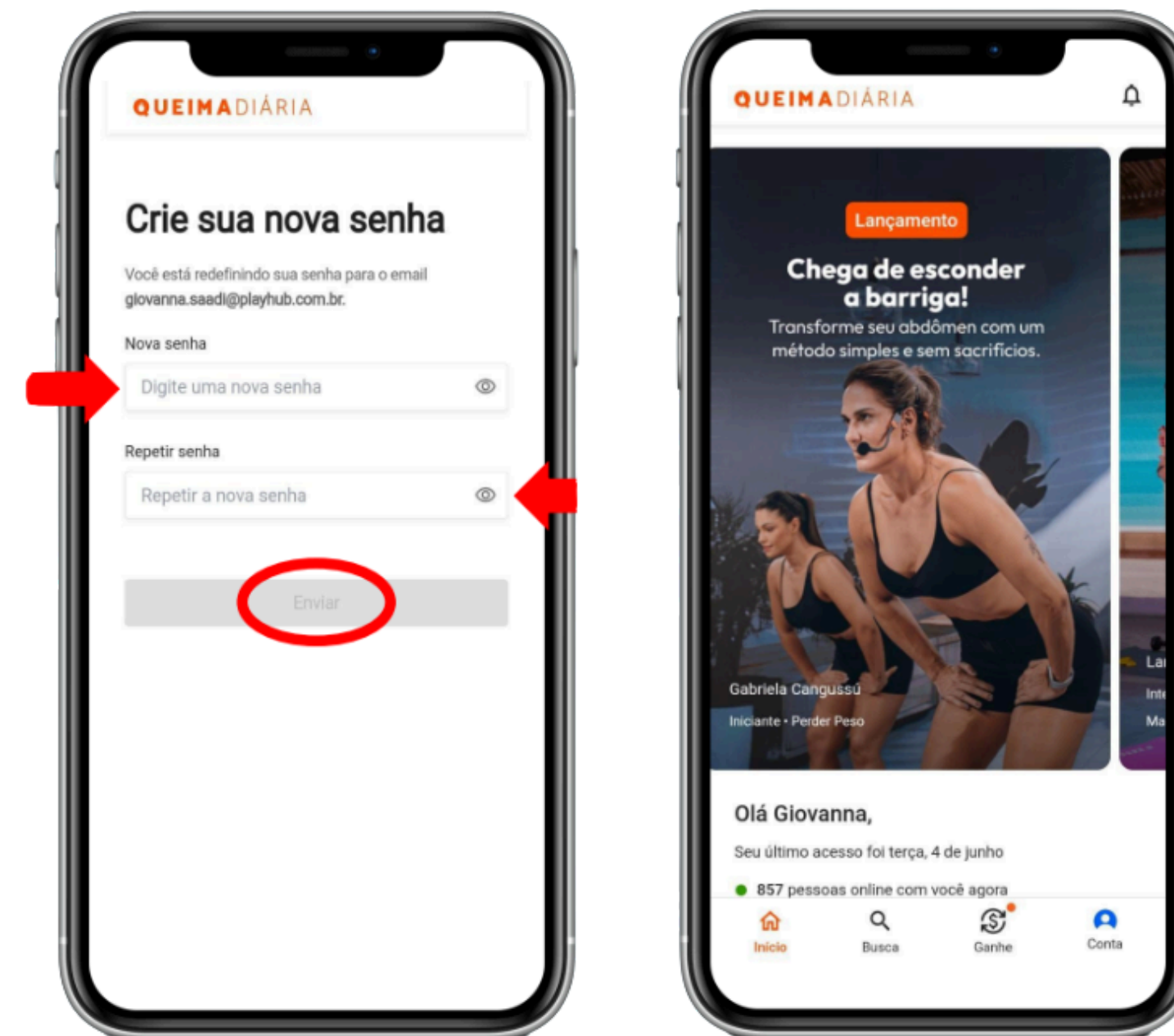




# Como Logar

## Primeiro acesso

Abrindo o link do seu e-mail, faça o cadastro de uma senha de sua preferência e clique em **“Entrar”**. Pronto! Agora é só aproveitar todos os conteúdos do Queima Diária.



All

