

Manual de Aplicativos

Zen

Imagine um espaço digital onde o foco é você. O Zen é muito mais que um aplicativo, é um refúgio no meio da rotina, criado para ajudar você a desacelerar, respirar fundo e se reconectar. Ideal para quem vive na correria e precisa de apoio para dormir melhor, controlar a ansiedade ou simplesmente cultivar mais presença no dia a dia. Acesso individual para Android e iOS.

The Zen app logo is a teal-colored rounded square with the word "zen" written in white lowercase letters.

zen

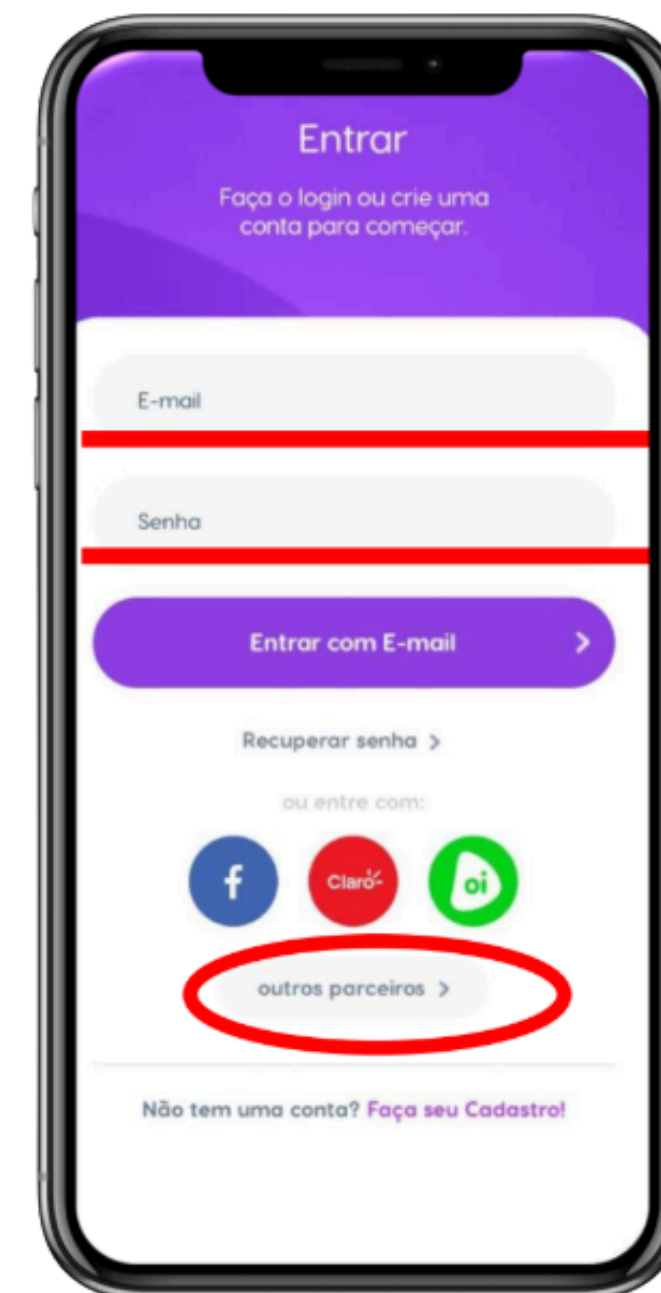




Como Logar

Primeiro acesso

Na tela inicial do aplicativo, clique na opção “**JÁ TENHO UMA CONTA**”. Ao ser redirecionado para a tela de login, clique em “**Outros Parceiros**”.

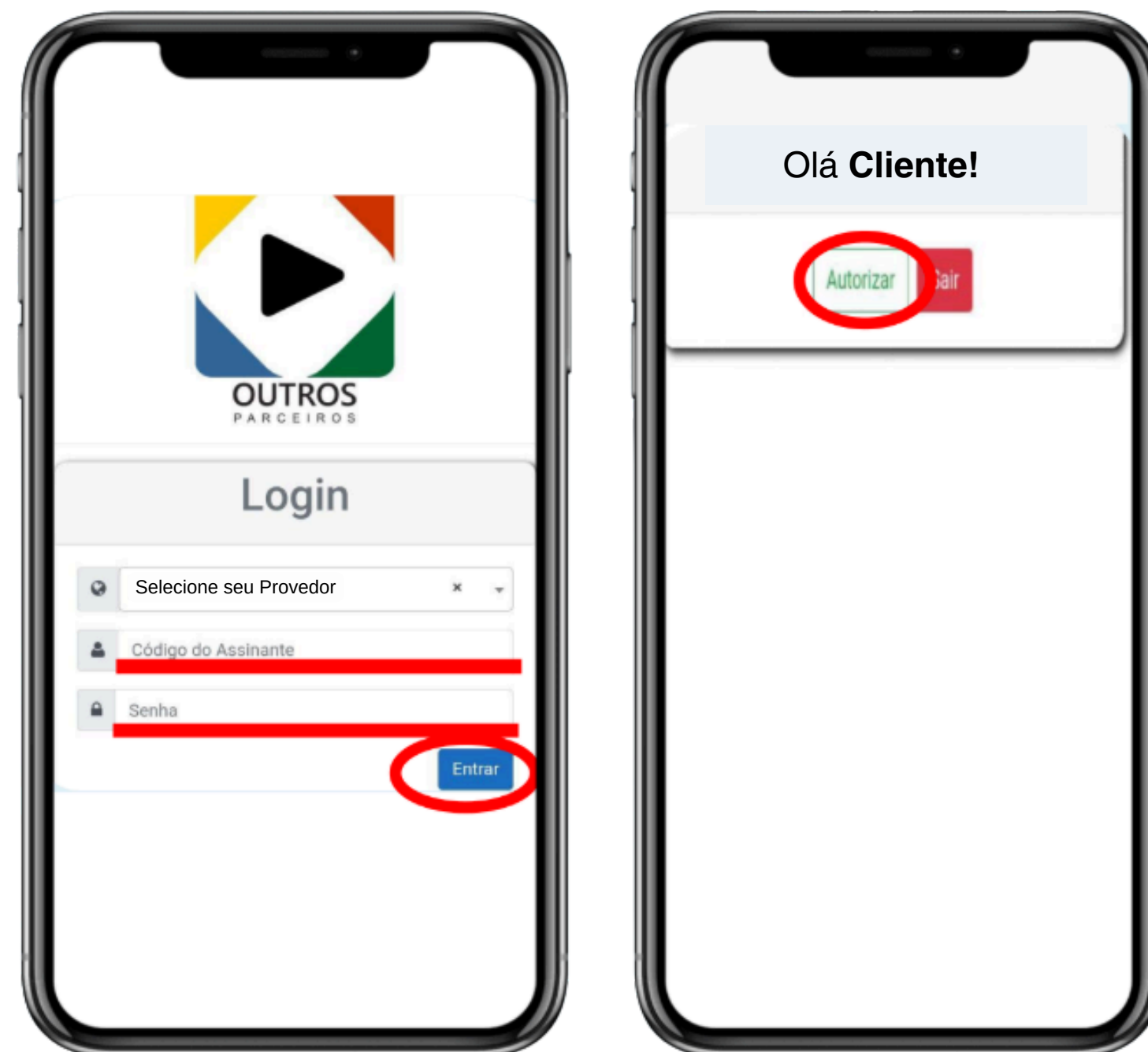




Como Logar

Primeiro acesso

Na primeira opção com o ícone 🌐, pesquise pelo seu parceiro e insira as informações de login fornecidas pelo parceiro. Agora clique em “**Autorizar**” e pronto! Tenha acesso ao aplicativo que vai melhorar sua rotina de bem-estar e autocuidado!



All

